

Milí rodiče,

zahájení školní docházky je obrovský předěl v životě nejen Vašeho dítěte, ale celé rodiny. Víme, že je začátek školní docházky pro dítě i pro Vás velmi těžký a zásadní. Chceme Vám pomoci s tím, abyste začátek zvládli všichni co nejlépe a bez problémů. Do doby zahájení povinné školní docházky máte ještě hodně času na to, abyste pomohli zlepšit připravenost dítěte na školu některými činnostmi. Dovolujeme si Vám a Vaším dětem některé základní činnosti doporučit. Shrnutí jsme je do několika základních bodů jak pro Vás rodiče, tak i pro Vaše děti. Přejeme hodně úspěchů a v září příštího roku se na Vás budeme moc těšit!

DESÁTERO BUDOUCÍHO PRVNÁČKA



1. Zním svoje jméno a příjmení, vím, jak se jmenují rodiče a sourozenci. Na své jméno slyším a reaguji na oslovení.
2. Umím hlasitě pozdravit, když něco potřebuji, pěkně požádám, za pomoc poděkuji.
3. Umím se sám obléknout, převléknout, urovnat si své věci. Umím udělat na tkaničce mašličku.
4. Pamatuji si, že před jídlem, po jídle a po použití toalety si vždy umyji ruce.
5. Poznám si své věci. Sám si dokážu nachystat věci z aktovky na lavici a uklidit a urovnat věci zpět do aktovky.
6. Dovedu pozorně, se zájmem a v klidu poslouchat, když mi rodiče něco vypráví nebo čtou. O tom, co jsem se dozvěděl, si s nimi umím popovídat a dokážu odpovídat na položené otázky.
7. Dovedu kreslit tužkou, pastelkami, malovat barvami a stříhat nůžkami jednoduché tvary. Ovládám správné držení tužky.
8. Umím rozpoznat základní barvy a geometrické tvary. Umím je pojmenovat.
9. Zním číselnou řadu 0 až 5, chápu vztahy větší, menší, více, méně, nahoře, dole.
10. Respektuji pokyny dospělých, i když jsou pro mě nemilé.

DESATERO



1. Věnujte dítěti soustředěnou pozornost – při rozhovoru s ním se nezapínejte jinou činností, dejte mu najevo zájem, trpělivě je vyslechněte, projevíte vstřícnost a přívětivé chování.
2. Vyprávějte dítěti a čtěte mu – televize či video nenahradí lidské slovo a osobní kontakt.
3. Pověřujte dítě drobnými úkoly a domácími pracemi – pěstujte tak jeho samostatnost a zodpovědnost, rozvíjíte i motoriku.
4. Rozvíjejte poznání z oblasti života lidí zvířat i rostlin – vedle obecné informovanosti rozšiřujete i jeho slovní zásobu.
5. Vybírejte vhodné hry a činnosti, sami se do nich zapojte – stavebnice, skládky, dějové obrázky i práce s drobným výtvarným materiálem rozvíjejí poznání a tvořivost. Vaše účast posiluje citovou zralost dítěte.
6. Upevňujte prostorovou orientaci a pojmy nahoře, dole, vlevo, vpravo, vpřed, za – výrazně to ovlivňuje základy psaní, čtení a počítání.
7. Dbejte na vhodné pohybové aktivity a zdravé stravování – příroda je velká tělocvična, prospěje i vám.
8. Trénujte změny denního režimu související se školní docházkou – ranní vstávání, odbourávání odpoledního spaní, čas pravidelného ukládání k večernímu spánku zmírní každodenní stres pro děti, zákonné zástupce i pedagogy, připravujte dítě na to, co ho čeká nového v době školní docházky.
9. Vytvářejte sociální situace, kdy se dítě učí jednat s jinými lidmi - uplatňovat základní společenská pravidla při jednání s lidmi, vyřizovat drobné vzkazy, nebát se komunikace ve známém prostředí apod.
10. Učte děti sebeobsluhy, naučte je vážit si svých věcí a pečovat o ně.